

Szamański krąg pierwotna naturalna duchowość

[Hubert Donat Regner](#) udostępnił [link](#).

[Moderator](#) · [1 godz.](#)

„Prymitywne” kultury mają zadziwiająco podobne sposoby widzenia świata. Według szamanów wszystko, co istnieje w przyrodzie jest żywe, ma dusze. Każdy człowiek ma w sobie wewnętrzny kosmos. Słońce daje nam siłę i ochronę. Księżyc jest źródłem mądrości, porad i pomocy. Wszystko, co żyje jest wypełnione energią. Przestrzeń wypełniona jest wzajemnymi powiązaniem bez konkretnej struktury. Naturalny krajobraz jest naturalnym ciałem bogini a Natura jest świętością. W wielu tradycjach występuje trójdzielny podział świata na świat podziemny, świat środkowy i świat nieba. Niezwykle ważna jest też koncepcja drzewa życia (po której szamani wspinają się i schodzą w dół). Ważna jest też koncepcja czterech kierunków świata i czterech żywiołów. Cztery kierunki to kosmologiczna mapa świata, która uczy nas o wpływającym indywidualnym życiu między urodzinami i śmiercią. Tam gdzie spotykają się cztery kierunki, oś świata łączy niebo z ziemią (drzewo życia).

szamanizm krąg

Natura – Troska o Naturę jest również wspólna wszystkim tradycyjnym plemionom. Szamani na całym świecie domagają się od nas opieki nad naszą wspólną Planetą. Ziemia, Woda, Powietrze, Rośliny i Zwierzęta – przekazują nam naukę o powrocie do zdrowia, od której nie możemy się odwracać. Natura to wielka siła, to nie tylko wiatr przynoszący chłód, to również huragan. Stare sposoby współistnienia ludzi z naturą znane starym kulturom umożliwiają lepszą, szczęśliwszą i pełniejszą egzystencję. Życie „dzikich” biegnie wolniej, ich puls jest wolniejszy, nie mają zaplanowanego życia. Jeśli nie znajdziemy powrotnej drogi do Natury, my i nasza planeta nie przeżyjemy. Musimy z szacunkiem odnosić się do natury a szacunek do natury powinien wpływać z nas samych.

Kobiecość – Szamańska mądrość prowadzi do matriarchalnego spojrzenia na świat, przy czym matriarchat nie jest rozumiany jako odwrotność patriarchatu. Najważniejszy jest krąg życia, równość wszystkich istot i wzajemne uzupełnianie się. Matriarchat uczy, że największy potencjał paradoksalnie mamy wtedy kiedy jesteśmy otwarci i bezbronni. Gdy kobieta wkracza w cykl księżycowy jest otwarta i bezbronna, a z drugiej strony cała jej istota przygotowuje się na przyjęcie czegoś nowego – cokolwiek by to nie było. Jeśli uprawia seks, może nawet powstać nowe życie. W okresie największej bezbronności jest najsilniejsza i najbardziej twórcza. A energia ta jest najpotężniejsza, gdy kobieta krwawi. Wtedy wylewa się z niej wszystko. Wtedy jest najbardziej bezbronna i najbardziej twórcza. Cykl księżycowy kobiety należy traktować z szacunkiem, aby użyć jej siły do stworzenia przestrzeni dla narodzin i zmian.

szamanizm

Cień, ból i smutek – Zmiana duchowości nie jest możliwa bez przejścia przez ciemny tunel transformacji. Tylko wtedy, gdy zmierzmy się z własnym cieniem jesteśmy gotowi wyprostować się i iść do przodu, wiodąc godne życie. Aby zyskać coś cennego, trzeba zawsze coś stracić. Przestrzeń dla smutku i zmartwień, której tak potrzebujemy zniknęła ze współczesnego świata. Musimy ją odzyskać. Szamańska mądrość głosi, że rany, które nam zadano są futerałem na złoto, które nosimy w sobie. Zmiana strachu w miłość jest możliwa. Choroby i kryzysy umożliwiają nam zrozumienie ludzkiej psychiki. Aby przejść kryzys i ciemne noce duszy należy ożywić to co martwe, rozpuścić trudne emocje, przemienić je w nową, czystą energię. Nasze ciało pogrąża się w głębokim żalu, kiedy człowiek nie akceptuje siebie w całości, choroba zaczyna się wtedy, kiedy dusza człowieka jest głodna, kiedy cierpi z powodu braku kreatywności. Ci, którzy oddzielają jakąś część siebie – umierają. Krąg – Idea, że wszyscy jesteśmy rodziną jest współczesnemu światu zupełnie obca. Nasi przodkowie wiedzieli, że każdy musi dać z siebie to, co najlepsze aby wszyscy mogli przetrwać. Jesteśmy powiązani energią z wszystkim wokół, nie tylko z ludźmi, ale z całą naturą, która tworzy Krąg Życia. Okrąg to życie, całe nasze ciała są okrągłe i pełne życia. Droga kręgu polega na wzajemnym szacunku i wsparciu. W kręgu nie ma góry ani dołu, bogactwa ani biedy, siły ani słabości.

Wszyscy się wzajemnie cenią. Pierwszą zasadą kręgu jest szacunek, który należy się w równej mierze każdemu, gdyż każdy jest w swej istocie święty. Krąg wyklucza władzę jednych nad drugimi. Nie ważne kto ma racje, dlatego pierwotne ludy spotykają się w kręgu, zbierają nowe informacje, poszerzają granice postrzegania i własne horyzonty.

Wdzięczność – W postawie wdzięczności chodzi o to, by zawsze czuć wdzięczność dla wszystkich członków naszej rodziny: minerałów, roślin, zwierząt. Wtedy życie staje się bogatsze; zamiast skupiać się na problemach, zaczynamy dostrzegać łaskę i przychylność życia – widzimy świat z szerszej perspektywy.

szamanizm

Wewnętrzna zmiana. Ludzie szukając duchowej pomocy, nieustannie pragną czegoś wyjątkowego, jakby tylko, kiedy wezmą udział we właściwym rytuale i przełkną odpowiednie substancje – mieli zyskać siłę potrzebną do zmiany. Nie można redukować duchowej ścieżki do problemu osobistej mocy. Nie chodzi o moc. Duchowa ścieżka jest ścieżką całego życia. Każdy dzień jest życiową podróżą. Szamani uczą, że każda dusza ma własną mądrość i wie czego potrzebuje, dlatego uczą rozpoznawać wewnętrzny głos i osobiste powołanie podczas długiej wędrówki życia, byśmy w końcu mogli stać się tym, kim naprawdę jesteśmy.

Od koncentracji wyłącznie na sobie do współczucia wobec wszystkich innych. Szamani całego świata uważają, że jeśli się nie zmienimy, zniszczymy Ziemię, naturę i samych siebie. Dziś nie jesteśmy wolni, nie jesteśmy równi i nie jesteśmy sobie bliscy. Dlatego zachęcają do działań prospołecznych i proekologicznych, które osłabiają system. Być może jeśli zaczniemy, tak jak chciał Ghandi sami produkować to, czego potrzebujemy do życia, odzyskamy własną moc.

Poza sceptycyzmem – Człowiek Zachodu uważa, że sceptycyzm jest wielką siłą. Trudno dotrzeć do niego z jakąkolwiek prawdą. Zbyt ceni racjonalny umysł, ignorując potrzeby twórczej intuicji. Zachód to racjonalność, sceptycyzm i strach. Szamanizm to duchowa jasność, wzmożona koncentracja i wewnętrzna wolność.

PS Wszystkie kultury szamańskie (a kultura szamańska jest kulturą światową) znają „vision quest” (rodzaj samodzielnego odizolowania w naturze), krąg uzdrawiania i cztery kierunki. Skąd pochodzi wiedza

szamanów? Pierwsi szamani nie mieli nauczycieli; szamanizm narodził się z cierpienia, z chęci bycia razem z naszymi zmarłymi. Szamanizm to komunia z tym co niewidzialne. To zbiorowa prawiedza ludzkości o naturze i duchowości. Fundamentem szamanizmu są techniki wychodzenia z ciemności, pozbywania się cienia. Szaman to olbrzym w sprawach duszy i ducha. Jego rolą jest przewodzenie a przewodzenie jest jak laska, która nie mówi nikomu dokąd ma iść, ale pomaga jedynie dojść.



[Mądrość szamanów na nowe czasy](#)

Geseko von Lüpke od wielu lat spotyka się z uzdrowiaczami i szamanami z całego świata. Szuka pierwotnej duchowości. Jego książka „Dawna mądrość na nowe czasy” to zbiór 17 wywiadów, w których próbuje...

blowminder.com

[Lubię to!](#)Zobacz więcej reakcji

[Komentarze](#)

[9 Hubert Donat Regner, Rajmund Leon Saczkowski i 7 innych użytkowników](#)